



## **GYMWELT – Fit in den Herbst mit dem TSV Neckargröningen**

Baden-Württemberg bewegt sich - unter dem Markenzeichen GYMWELT! Die Devise lautet: Sich auspowern, fit halten und gesund bleiben. Bewegung ist der Ausgleich zum Stress im Alltag, fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden. Gleiches gilt für Wellness: Entspannung, innere und äußere Balance sind immer mehr gefragt – und können unter dem Motto „Fit in den Herbst“ auch beim **TSV Neckargröningen** gefunden werden.

Das geschützte Markenzeichen GYMWELT des Deutschen Turner-Bundes steht auch in Baden-Württemberg und beim Schwäbischen Turnerbund als einheitliches Erkennungszeichen und Qualitätssiegel für alle gesundheitsorientierten Vereinsangebote im Bereich Gymnastik und Fitness.

„Der **TSV Neckargröningen** ist sich der gesellschaftlichen Veränderungen bewusst. Deshalb bieten wir qualitativ hochwertige Fitness- und Gesundheitssportangebote für die ganze Familie und für jedes Alter an. Als Verein tragen wir dadurch dem wachsenden Gesundheitsbewusstsein in der Bevölkerung Rechnung.“, erklären Michael Maier und Gerhard Leitenberger (Vorstände) vom **TSV Neckargröningen**.

Neben einem qualifizierten Training unter Leitung von fachkundigen Übungsleitern trägt die soziale Gemeinschaft im Verein und in der Gruppe maßgeblich zu einem aktiven und gesunden Lebensstil bei. Gemeinsames „Auspowern“ und jede Menge Spaß bietet der **TSV Neckargröningen** in derzeit **10 GYMWELT-Angeboten**:



Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2-3 Jahren

Mini-Hopser für Kinder von 4-6 Jahren

Mädchenturnen 1 für Mädchen ab der 1. Klasse

Mädchenturnen 2 für Mädchen ab der 4. Klasse

Spiellestunde 1 für Jungs ab der 1. Klasse

Spiellestunde 2 für Jungs ab der 4. Klasse

Fit in Form für Damen

Pilates

Jedermannsport

Männersport

In allen Stunden gilt: Vorbeikommen und reinschnuppern. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

TSV Neckargöningen e. V.

[www.tsvneckargroeningen.de](http://www.tsvneckargroeningen.de)

Bildmaterial: GYMWELT-Logo