



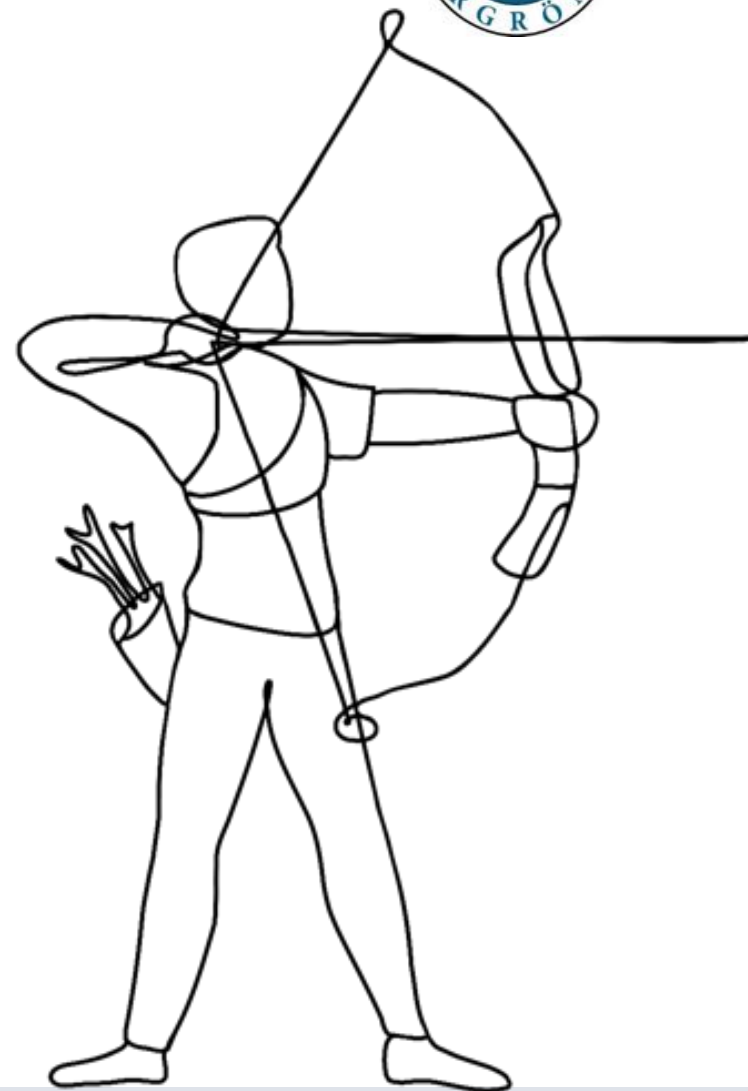
Bericht 2023

Abteilung Bogenschießen

15. März 2024 Mitgliederversammlung TSV

Tagesordnung

6. Berichte der Abteilungen a. Bogenschießen



Bogenschießen

Abteilungsleitung und weitere Ämter

Fabian Lippke – Trainerassistent

Christian Morhoff – Gerätewart

Julia Stahl – stellv. Abteilungsleiterin und
Trainerin

Keoni Kubo – Abteilungsleiter und Trainer

Mascha Krause – Trainerassistentin



Bogenschießen

Montag Trainingsmöglichkeiten Mittwoch

Freies Training ab 17.45 Uhr bis open end:

Hier treffen sich die Mitglieder nach vorheriger Absprache auf dem Platz, wechseln sich mit der Schießaufsicht ab und geben sich gegenseitig Hilfestellung.

Offenes Training ab 17.45 bis 19.30 Uhr für Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene:

Hier bieten wir eine Mischung aus Freiem Schießen, Konzentrationsaufgaben, Krafttraining, Spielen, Theorie oder individuellen Übungen mit Hilfsmitteln.

Freies Schießen ab 19.45 Uhr bis 21 Uhr nur für Erwachsene.

Wir trainieren auf dem Sportplatz oder in der Sporthalle Neckargröningen
(Meslay-Du-Maine-Straße 10, 71686 Remseck am Neckar)

Anmeldung und Infos unter: bogenschiessen@tsv-neckargroeningen.de

Bogenschießen

Training: „Individualsport in einer wachsenden Gemeinschaft“

Das **Aufwärmen** vor dem Training ist ein Muss, damit wir uns keine Verletzungen an den Sehnen oder Gelenken holen. Manchmal machen wir klassische Übungen und manchmal spielen wir verschiedene Spiele.



Zudem machen wir auch hin und wieder **Theorieunterricht**, besonders zu den Themen Verhalten und Sicherheit.



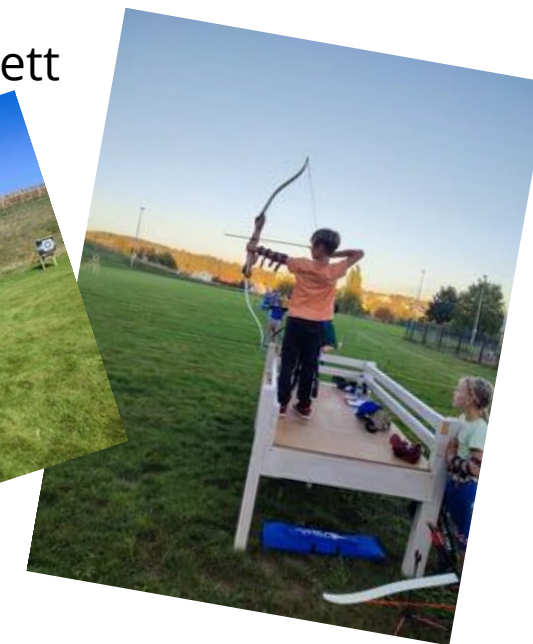
Bogenschießen

Das Training ist sehr individuell gestaltet. Wir schießen, wir konzentrieren uns, wir spielen mit- und gegeneinander, wir suchen gemeinsam unsere Pfeile, wir tauschen Erfahrungen aus, wir trainieren unsere Kraft (v.a. in der Hallensaison) oder wir üben einzelne Elemente mit Hilfsmitteln wie einem Terraband oder einer Videokamera.



Bogenschießen

Manchmal haben die Trainer komische Ideen: ein selbstgebautes Brettspiel, bei dem nicht die Würfel, sondern Pfeile entscheiden, ein umgebautes Bett als Podest oder das neue Nudelspiel.



Bogenschießen

Bogenschießen geht aber nicht nur auf Scheiben. Es gibt in unserer Umgebung viele tolle **3D-Parcours**, auf denen wir ebenso zu finden sind.



Außerdem engagiert sich unsere Abteilung (ehrenamtlich) bei verschiedenen Veranstaltungen.



Beim Bogenschießen geht es nicht nur um fliegende Pfeile, sondern auch ums Zusammensein.

Bogenschießen

Die Platzgestaltung: ein paar Eindrücke

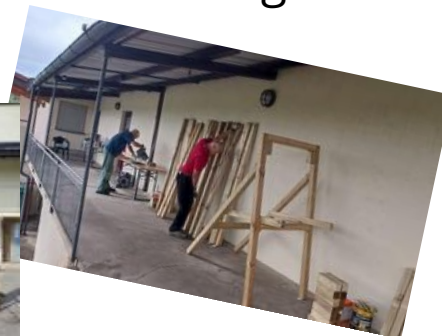
1. Unser Container zieht um



2. Umbau vom Räumle und Erneuerung unsere Vereinsausrüstung



3. Bau der Bogenscheibenständer: die Entwicklung



Bogenschießen

Ausblick in 2024

Feldgestaltung:

- Tische zum Bögen aufbauen
- Sicherung für die festen Scheiben
- Schießlinie fertig machen
- 2. Container und Aufsitzmäher anschaffen
- Hinweisschilder am Feld anbringen



Gemeinsame Aktivitäten:

- Ausflug zum 3D Parcours
- Einweihungsfest
- Abteilungsversammlung



Danke für ihre Aufmerksamkeit
und der Versammlung noch
einen guten Verlauf